

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO												
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE												
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE												
Semana 3 (16/05/2022 – 20/05/2022)												
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO												
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Bebida		Suco de laranja integral orgânico	Vitamina		Suco de Uva integral							
Fruta	Maçã desidratada	Doce de banana orgânico sem açúcar		Mexerica	Banana prata orgânica							
Comida	Biscoito doce		Biscoito Salgado	Mandioca Chips	Biscoito Salgado							
Almoço (11:30 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO												
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco							
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca							
Acompanhamento	Macarrão com alho e óleo	Creme de milho	Cenoura refogada	Berinjela refogada com azeitona	Farofa							
Prato Principal	Carne moída refogada	Filé de frango grelhado	Isca de carne com cebola	Coxa e sobrecoxa assados	Lagarto cozido							
Salada	Alface orgânico em tiras	Brócolis com cebola	Acelga	Repolho	Acelga							
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO												
Fruta/ Preparação	Doce de banana orgânico sem açúcar	Banana Prata orgânica	Mexerica	Banana Nanica orgânica	Maçã desidratada							
Comida	Biscoito salgado		Biscoito doce	Biscoito salgado								
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente												
Bebida	Suco de Uva integral		Achocolatado	Suco de laranja integral e orgânico	Suco de Uva integral							
Fruta	Mexerica	Doce de banana orgânico sem açúcar		Banana Prata orgânica	Mexerica							
Comida	Biscoito doce	Biscoito salgado	Mandioca chips		Biscoito Salgado							
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio												